



## Programas

### *De Familia a Familia*

De Familia a Familia es un curso de 12 semanas dirigido por personas capacitadas por NAMI quienes han vivido la experiencia de una enfermedad mental en un ser querido. Este programa ofrece educación y apoyo para familiares de personas y amigos de personas con enfermedades mentales severas.

### *De Persona a Persona*

De Persona a Persona es un curso de 10 semanas de educación hacia la recuperación de una enfermedad mental como una meta que se puede realizar y apoya y reta al estigma que erróneamente se asocia con la enfermedad mental.

### *En Nuestra Propia Voz*

En Nuestra Propia Voz es una presentación única de educación pública que ofrece perspicacia en la esperanza y posible recuperación para personas que viven con una enfermedad mental. Personas capacitadas que viven con una enfermedad mental dirigen una presentación corta, pero amplia e interactiva, acerca de enfermedades mentales.

### *Grupos de Apoyo*

Grupo de apoyo en español cada cuarto jueves del mes a las 6:00 de la tarde en el cuarto de conferencias C-en el 1212 N. California Street.



## Lo Que Hacemos

Con que frecuencia se ha dicho: "Quisiera que hubiera algún lugar para aprender acerca de enfermedades mentales." Usted puede empezar con nuestros programas de NAMI. Estos programas y presentaciones cumplen con la tremenda necesidad de la carencia de información y educación sobre la salud mental. En la mayoría de las comunidades, NAMI es el único lugar en el que puede aprender sobre enfermedades mentales y recibir el apoyo necesario. Nuestros programas y presentaciones cubren temas como enfermedades mentales, medicamentos, recuperación y terapias de salud mental, así como el conocimiento profundo dentro de lo que realmente es tener una enfermedad mental o vivir con alguien quien la tiene. Lean la descripción de cada programa y si encuentran uno que cumpla con sus necesidades, llamen a NAMI San Joaquin para saber donde y cuando sera la próxima presentación o reunión.

Para más información llame a:

Rosalva Ibarra  
209.472.0191

**NAMI San Joaquin County**

P.O. Box 448  
Stockton, CA 95201  
209.468.3755

Página Web: [www.namisanjoaquin.org](http://www.namisanjoaquin.org)