



Programas

De Familia a Familia

De Familia a Familia es un curso de 12 semanas dirigido por personas capacitadas por NAMI quienes han vivido la experiencia de una enfermedad mental en un ser querido. Este programa ofrece educación y apoyo para familiares de personas y amigos de personas con enfermedades mentales severas.

De Persona a Persona

De Persona a Persona es un curso de 10 semanas de educación hacia la recuperación de una enfermedad mental como una meta que se puede realizar y apoya y reta al estigma que erróneamente se asocia con la enfermedad mental.

En Nuestra Propia Voz

En Nuestra Propia Voz es una presentación única de educación pública que ofrece perspicacia en la esperanza y posible recuperación para personas que viven con una enfermedad mental. Personas capacitadas que viven con una enfermedad mental dirigen una presentación corta, pero amplia e interactiva, acerca de enfermedades mentales.

Grupos de Apoyo

Grupo de apoyo en español cada cuarto jueves del mes a las 6:00 de la tarde en el cuarto de conferencias C-en el 1212 N. California Street.



Lo Que Hacemos

Con que frecuencia se ha dicho: "Quisiera que hubiera algún lugar para aprender acerca de enfermedades mentales." Usted puede empezar con nuestros programas de NAMI. Estos programas y presentaciones cumplen con la tremenda necesidad de la carencia de información y educación sobre la salud mental. En la mayoría de las comunidades, NAMI es el único lugar en el que puede aprender sobre enfermedades mentales y recibir el apoyo necesario. Nuestros programas y presentaciones cubren temas como enfermedades mentales, medicamentos, recuperación y terapias de salud mental, así como el conocimiento profundo dentro de lo que realmente es tener una enfermedad mental o vivir con alguien quien la tiene. Lean la descripción de cada programa y si encuentran uno que cumpla con sus necesidades, llamen a NAMI San Joaquin para saber donde y cuando será la próxima presentación o reunión.

Para más información llame a:

Rosalva Ibarra
209.472.0191

NAMI San Joaquin County

P.O. Box 448
Stockton, CA 95201
209.468.3755

Página Web: www.namisanjoaquin.org